

# Spa & Badezimmer in einem

PLANUNG UND REALISIERUNG: MUNDLE BAD&HEIZUNG

FOTOS: ANDREAS SPORN





Nach 25 Jahren war es an der Zeit: Ein großzügiger Altbau bekam ein neues Bad. Der Wunsch der Hausherren: ein Raum, der nicht nur wohnliche Harmonie ausstrahlt, sondern echte Entspannung bietet. Kurz, Spa und Badezimmer in einem, plus extra großen Wohlfühlfaktor. „Wellnessen“ im eigenen Badezimmer verlangt nach Highlights – zum Beispiel eine Whirlwanne, eine Dampfdusche und Platz zum Relaxen. Alles Elemente, die hier zu finden sind.



**G**eplant und realisiert wurde dieses Objekt von Gerti Strobel, verantwortliche Badplanerin im Badstudio Mundle bad&heizung. „Ganz im Sinne der Hausherren wurde das Badezimmer sparsam gefliest, angelehnt an typische Spa-Optik, diese war beiden sehr wichtig“, erklärt der Planer. Für die gefliesten Bereiche wurden Großformatfliesen verwendet. Sie bieten die Optik eines schichtenreichen Steins mit besonders filigranem Flair. Der Fußboden, ein Parkettboden – geeignet für Feuchträume – besticht im Zusammenspiel mit den hohen weißen Wänden und der Decke mit intensiver Wohnharmonie. Anders als üblich wurden Waschplatz und Badewanne als Raumteiler konzipiert. So konnte direkt neben der Dampfdusche ein großzügiger Liegeplatz entstehen.

### Entspannen mit Dampf

Die sanfte Entspannung mit Dampf durch eine angenehme Kombination von Wärme und Feuchtigkeit war den Hausherren wichtig. So wurde baYou, Kooperationspartner von Mundle bad&heizung und deutscher Manufakturbetrieb, beauftragt, die perfekte Dampfdusche zu fertigen – bis ins kleinste Detail auf die Kundenwünsche abgestimmt. Das Ergebnis: Ein 180 x 160 cm großer Duschräum, vom Boden bis zu den Wänden mit den großformatigen Natursteinfliesen veredelt. Ein 6-KW-Dampferzeuger findet sich versteckt unter dem beheizten Sitz. Zwei individuell steuerbare Kaltwassersprühnebeldüsen sorgen



für eine sanfte Abkühlung nach dem Dampfbad und lassen den Dampf innerhalb weniger Sekunden verschwinden. Das Dach aus Mineralwerkstoff wurde ebenfalls auf Maß gefertigt, inklusive eingebauter Regenbrause. Diese lässt sich sowohl auf Regenbrause, Wasserfall oder Massagestrahl einstellen – weitere Möglichkeiten, dem Körper etwas Gutes zu tun. Über dem Duschthermostat wurde eine Nische eingelassen, für Allerlei Dusch-Accessoires. Temperatur und die Dampfzeit lassen sich individuell vom Nutzer einstellen. Die Lichtinstallationen erzeugen eine ganz besondere Atmosphäre. Alle Materialien verleihen der Dusche eine besondere Exklusivität und Leichtigkeit.

Neben der Dampfdusche findet sich eine raffinierte Liegemöglichkeit, die dank ihrer warmen und matten Farben besonders einladend und gemütlich wirkt. Abgeschirmt vom Waschtischelement bietet die Bank im ausgeklappten Zustand Platz für zwei Personen. Die getäfelte Rückwand besteht ebenfalls aus dem Echtholz Parkettdielen. Eine kleine, versteckte Ecke mit hohem Gemütlichkeitsfaktor. Als Sichtwand, Spiegelschrank und Waschtisch fungiert das Funktionsmöbel direkt im Anschluss an die Sitzecke. Der Waschtisch selbst überzeugt mit schlichter, weißer Eleganz und viel Abstellfläche. Dank dem „schwebenden“ Charakter unterstützt das Design die angestrebte Eleganz.



### TIPP VON ULI MUNDLE

Mundle zählt im baden-württembergischen Sindelfingen zu den Spezialisten für kreative Badplanung. Deutschlandweit ist Mundle bad&heizung seit Jahren als eines der 75 besten Badstudios gelistet. Laut Mundle sind die Kunden vor allem von der firmeneigenen Bad-Ausstellung begeistert: „Jedes Badezimmer hat etwas Besonderes. Nutzen Sie deshalb die Möglichkeiten von Formen und Vielfalt. Sehen Sie sich Komplettbäder, unterschiedlichste Waschtischlösungen und die große Vielzahl von Wohn- und Badaccessoires, die es auf dem Markt gibt, genau an!“

Darüber wurde ein Spiegelschrank platziert. Alle Lichter im Badezimmer inkl. Spiegelschrank- und Kosmetikspiegelleuchte lassen sich mittels Bluetooth über eine Ambiente-Beleuchtungssteuerung via App völlig unkompliziert regeln. Auf der anderen Raumseite, gegenüber dem Waschtischmöbel, wurde die Whirlwanne platziert. Ein weiterer Ort für absolute Entspannung und effektive Massage. Im Anschluss an die Rückwand der Badewanne wurde eine abgetrennte Nische für Wand-WC und Bidet geschaffen. Das WC ist spülrandlos und lässt sich in der Höhe verstellen, womit dem Thema Barrierefreiheit frühzeitig Rechnung getragen wurde. Toilettenpapier und -bürste befinden sich dezent in einem unauffälligen Wandschrank. Für einen Akzent sorgt die Abstellnische über dem Bidet. Pragmatisch und ansprechend präsentiert sich der Schminktisch. Am Ende der Umbauzeit war klar, der Wunsch der Hausherren nach echter Wohlfühlatmosphäre mit Gesundheitsplus konnte verwirklicht werden – alle Elemente für ein Wellnessbad inklusive feinsinnigem Interieur.



## WELCHE ELEMENTE WURDEN EINGEBAUT:

- Parkett: Tapra Terra Eiche weiß
- Feinsteinzeug: La Roche von Furim in Grey smooth
- Regenbrause: Rainmaker Select hansgrohe
- Duschthermostat: Rain Select hansgrohe
- Dampfdusche: baYou GmbH
- Badewanne: Jacunda/Mauersberg
- WC/Bidet: ME by Starck von Duravit
- Schminktisch: antoniolupi
- Kosmetikspiegel: emco
- Waschtsich: antoniolupi
- Spiegelschrank EVO von emco
- Lichtsteuerung, Casambi
- Armaturen: CL.1 von Dornbracht

Der Manufakturbetrieb aus dem fränkischen Buttenheim ist bekannt für Unikate, wenn es um Dampfduschen und Whirlwannen geht. Jedes Projekt eine Maßanfertigung, mit hoher Personalisierung in allen Details (Werkstoffe, Technik, Licht, Musik, Düfte, Steuerung etc.). baYou fertigt auch als Kooperationspartner des Mundl Badstudios, wie in diesem Spa-Badezimmer in der Nähe von Stuttgart. Petra Berninger, Projektmanagerin bei baYou, erzählt uns Details rund um das Thema Dampfduschen...



## DAMPFDUSCHEN VON BAYOU:

- Von der „normalen Dusche“ zur Dampfbad in nur 5 Minuten
- Zu 100 Prozent ausgerichtet an den Maßen und dem Design ihres Bades
- LED-Inszenierungen, Aromatherapie, Sprühnebel, Musik – ein Ort der Tiefenentspannung
- Hochwertigste und absolut zuverlässige, filigrane Bauelemente
- Keine Abluft nötig, keine optischen Beeinträchtigungen
- Hoher Sitzkomfort dank Sitzheizung

Mehr unter: [www.bayou-bad.de](http://www.bayou-bad.de)



*inwohnen:* Wie wirkt sich die Nutzung einer Dampfdusche auf das Wohlbefinden der Nutzer aus?

**Petra Berninger:** Eine Dampfdusche kombiniert den Komfort eines Dampfbades mit einer Dusche in einem Raum. Auf Knopfdruck verwandelt sich eine normale Dusche in ein privates Dampfbad. Dabei belasten die ca. 45 Grad eines Dampfbades nicht so stark wie beispielsweise eine 90 Grad trockene Sauna. Die feuchte Wärme öffnet die Hautporen, das ist der erste Schritt zum gesunden und reinigenden Schwitzen. Stoffwechsel, Kreislauf und Gefäße werden angeregt, der Entschlackungsprozess erleichtert und Infektionen wird vorgebeugt. Auch Kopfschmerzpatienten, z. B. mit Migräne, profitieren. Zudem lindert die hohe Luftfeuchtigkeit rheumatische Beschwerden und durch die Inhalation können die Atemwege befeuchtet werden, der Dampf wirkt dabei schleimlösend. Hilfreich auch bei den ersten Erkältungssymptomen.

*inwohnen:* Wie fällt die Resonanz der Kunden nach dem Einbau aus?

**Petra Berninger:** Viele Kunden beschreiben „Dampfduschen“ als Zeit der intensiven Ruhe und Tiefenentspannung. Sozusagen Stressabbau in seiner reinsten Form. Sich bequem auf der Sitzbank niederlassen, die Augen schließen und komplett abschalten. Dabei auf den inneren Herzschlag und nur auf sich selbst konzentriert, ist für viele das beste Argument. Dabei sehen die meisten Kunden die Dampfdusche allerdings nicht als reines Nutzobjekt, sie wollen auch, dass die Optik das Bad bereichert; kein Fremdkörper wie dies oftmals bei fertigen Kabinen der Fall ist. Und das genau ist unser Metier, die Verbindung einer optimalen Dampffunktion mit perfekter Badplanung. Ein ganzheitliches Konzept mit Dampfbad im Fokus.

*inwohnen:* Welche Rahmenbedingungen müssen vorhanden sein, damit der Traum von einer Dampfdusche im eigenen Bad wahr wird?

**Petra Berninger:** Bereits mit 0,80 x 1,20 m lässt sich eine Dampfdusche realisieren, vorausgesetzt, man beachtet wichtige Eckpunkte, wie beispielsweise die Kabinenhöhe. Bis zur Unterkante des Kabinendaches darf diese maximal 2,30 m sein; im Idealfall niedriger. In der Regel ist die Dampfduschentechnik unter dem Sitz integriert, so kann auf separate Abmauerung verzichtet werden. Der leistungsstarke Generator von baYou sorgt für eine schnelle Aufheizzeit in nur wenigen Minuten. Voraussetzung ist eine fachgerechte Abdichtung von Wand und Boden und optional eine Wanddämmung. Die baYou Partnerbetriebe sind auf diese Bereiche speziell geschult. In Bezug auf Hygiene und Reinigung ist natürlich ein minimaler Fugenanteil ideal. Großformatige Fliesen oder durchgehender Mineralwerkstoff bieten das. Auch für Dach und Blende empfehlen wir dieses Material. Hier können Brause, LEDs und Sole- wie Sprühdüsen perfekt abgedichtet, flächenbündig eingesetzt werden. <



Bild: TOTO Europe GmbH

## TOTO WASHLETs: in der täglichen Hygiene das Wellness- Gefühl entdecken

*Als lebensverändernd beschreiben Menschen ihre erste Erfahrung mit einem Dusch-WC von TOTO. Wer das angenehme Gefühl einer Reinigung mit warmem Wasser, oder eines beheizten WC-Sitzes einmal für sich entdeckt hat, möchte es nicht mehr missen. In der Hygiene das Wellness-Gefühl finden – jeden Tag aufs Neue. Ein japanisches Lebensgefühl, das immer mehr geschätzt wird – so zeigt es sich auch in den über 50 Millionen WASHLETs, die TOTO bereits weltweit verkauft hat.*

Smarte Hygienetechnologien ergänzen das Mehr an Wohlfühlgefühl im heimischen Badezimmer sinnvoll: der präzise einstellbare und angenehm warme Strahl kommt aus einer Stabdüse, die oberhalb der Keramik positioniert nicht verunreinigt wird und sich nach jedem Gebrauch selbst reinigt. Die äußerst glatte Spezialglasur der Keramik wird vor jedem Gebrauch mit Wassernebel besprüht, was das Anhaften von Schmutz erschwert, der dann final durch die kraftvolle TORNADO FLUSH Spülung entfernt wird.

TOTO hat sein Angebot mit den beiden neuesten WASHLET-Modellen, in rundem (RX) oder eckigem (SX) Design, erweitert und erfüllt damit hygienisch und ästhetisch höchste Ansprüche.

Mehr über WASHLETs von TOTO:  
<https://de.toto.com/washlets/>



Bild: TOTO Europe GmbH